

Sondaggio sulla diffusione del Metodo Zilgri in Italia ed all'estero

1. Sesso M _____ F _____

2. Quanti anni hai ? 0-10 ___ 10-20 ___ 20-30 ___ 30-40 ___ 40-50 ___ 50-60 ___ 60-70 ___ oltre 70 ___

3. In quale regione risiedi ?

Valle d'Aosta ___ Piemonte ___ Lombardia ___ Veneto ___ Friuli Venezia Giulia ___ Trentino Alto –Adige _____

Liguria ___ Emilia Romagna _____ Marche _____ Toscana _____ Umbria _____ Sardegna _____

Lazio ___ Abruzzo ___ Molise _____ Campania _____ Basilicata _____ Puglia _____ Calabria ___ Sicilia _____

Da quale nazione provieni? _____

4. Qual è il tuo titolo di studio ? nessuno ___ diploma _____ laurea _____ altro _____

5. quale è la tua professione? _____

6. Hai mai sentito parlare del Metodo Zilgri ? No ___ Sì ___ da libri _____ da altre persone _____

Attraverso altro: web _____ altro _____

7. L'hai imparato e praticato ?

No _____ Sì _____ quanto tempo fa ? 30 anni fa ___ 20 anni fa _____ 10 anni fa _____ 1 anno fa _____

Poco tempo fa _____

per quale motivo : patologia ___ sport ___ curiosità ___ gravidanza ___ altro _____

___ da solo attraverso i libri _____ suggerito da medico _____ fisioterapista ___ altro _____

___ Con un Istruttore/ Istruttrice Zilgri qualificato/a

In un corso individuale _____ di gruppo _____

Per quanto tempo : 1-3 mesi _____ 3-6 mesi _____ 6-12 mesi _____ oltre 12 mesi _____

con quali risultati : nessuno _____; insufficienti _____ buoni _____ ottimi _____

DA SOLO _____ o in abbinamento ad altre tecniche , terapie _____

Compila , scarica ed invia questo modulo a info@zilgreitalia.it