



Il corso professionale per la formazione di istruttori Zilgrei si svolge di solito presso la sede livornese dell'associazione, ma, data la disponibilità a coprire il territorio nazionale, è possibile organizzare corsi dove c'è sufficiente richiesta.

CALENDARIO BIENNIO 2010-2011

		2010	2011
A1:	gennaio	22-24	21-23
A2:	febbraio	19-21	18-20
A3:	marzo	19-21	18-20
A4:	aprile	17-18	16-17
A5:	maggio	15-16	21-22
B1:	giugno	18-20	17-19
B2:	settembre	17-19	16-18
B3:	ottobre	16-17	22-23
WS1	novembre	20-21	19-20
WS2	dicembre	18-19	17-18

Esame teorico-pratico: mese successivo fine corso

I moduli didattici si sviluppano in 10 weekend con i seguenti orari; per i moduli di due giorni è omesso il venerdì:

Venerdì	ore 15.00-18.00
Sabato	9.00-13.00 / 14.00-18.00
Domenica	9.00-13.00 / 14.00-17.00

Docenti:

Dr. Margherita Andreina Magazzini - Giuseppe Lemmetti.
Charlotte Rogers, supervisione Zilgrei International.
Epoche Institute per didattica e comunicazione (modulo A5).

Numero minimo di corsisti 12, massimo 20.

Quota di iscrizione: 220 € IVA inclusa, recuperabile con l'ultima lezione. **Costo del corso:** 220 € IVA inclusa a weekend. Costo esame 150 € IVA inclusa.

Richiesta di accreditamento ECM per infermieri, medici, fisioterapisti o altra figura sanitaria che ne faccia richiesta.

Luogo di svolgimento del corso.

2010: Sede Zilgrei Italia – Piazza Grande, 26 - Livorno

2011: da scegliere secondo le richieste delle sezioni locali.

Campi di utilizzo del Metodo Zilgrei

- Ortopedia:** riabilitazione osteoarticolare e muscolare.
- Ematologia:** anemia, con riossigenazione e stimolazione della produzione di globuli rossi.
- Reumatologia:** malattie ad eziopatogenesi autoimmune come il lupus eritematoso sistemico.
- Pneumologia:** efficace come coadiuvante nel trattamento e prevenzione dei deficit respiratori di tipo ostruttivo e restrittivo.

In genere può essere usato, su prescrizione e controllo del medico, come coadiuvante di altre terapie; ad esempio, è ricorrente la riduzione dei farmaci normalmente usati, perché ne aumenta l'efficacia.

Utilissimo nell'accompagnamento alla gravidanza e parto.

Indicato nei disturbi da attacchi di panico e nelle problematiche addominali.

... e molto altro.

TemI ricorrenti nelle aree di specializzazione

- Lo Zilgrei in gravidanza e per il parto
- Lo Zilgrei in sala parto e nei casi di mal posizionamento del nascituro
- L'effetto biochimico della respirazione dinamogena sull'organismo
- La biomeccanica della correzione della gamba apparentemente più corta con il metodo Zilgrei
- I possibili nessi fra articolazione temporo-mandibolare e scoliosi

ZILGREIFORMAZIONE PROFESSIONALE

Corso base per

Istruttore Zilgrei

*Metodo efficace per
gestire i dolori e vivere sereni*

Il Metodo Zilgrei nasce nel 1978 a Milano dalla felice intuizione di Adriana Zillo in Monti e dall'esperienza e competenza del dottore in chiropratica Hans Greissing.

E' un sistema di "autoterapia", in cui si coordinano le fasi della respirazione con una o più posizioni o movimenti specifici, predisponendo, in tal modo, il corpo, o una delle sue parti, alla normalizzazione. La respirazione dinamogena, con i suoi micromovimenti, produce la forza correttiva e l'effetto terapeutico.

In sostanza, è costituito da un trattamento combinato basato sulla respirazione e sulla postura, ispirato da alcuni elementi della medicina manuale classica, della terapia respiratoria e motoria dello yoga.

E' la combinazione di questi elementi, derivati da criteri di anatomia e neurofisiologia della chiropratica, nel modo tipico dello Zilgrei, a rendere duratura nel tempo l'efficacia delle autoterapie, che su di essi si basano.

Il soggetto impara a correggere i disallineamenti della propria struttura con le sue proprie risorse, disallineamenti spesso connessi anche ad alterazioni funzionali e patologiche degli organi.

Ne consegue anche la mobilitazione delle articolazioni, il rilassamento e la tonificazione della muscolatura, ma non solo. Infatti il metodo Zilgrei sceglie di lavorare sulla struttura osteo-muscolare, ma i suoi riflessi – attraverso il sistema nervoso centrale – si estrinsecano pure sul piano mentale come un ottimo strumento antistress, e sul piano biochimico come regolatore del metabolismo.

Modi di utilizzo del Metodo Zilgrei:

- Come metodo di autocura scelto attingendo conoscenze dalle pubblicazioni in circolazione o come suggerimento di conoscenti.
- Corsi collettivi e/o individuali di autoaiuto, tenuti da Istruttori Zilgrei qualificati e riconosciuti.
- Corsi di formazione per Istruttori Zilgrei tenuti da Docenti qualificati e riconosciuti.
- Corsi di approfondimento e specialistici.
- Progetti europei, nazionali e/o regionali.
- Accordi e/o convenzioni con la Sanità pubblica e privata.
- Corsi programmati ad hoc secondo richiesta (per anziani, per impiegati, per donne in gravidanza e assistenza al parto, per sportivi, ecc.).

L'istruttore Zilgrei:

- Si occupa di dare sostegno individuale a persone con problematiche specifiche, seguendole nel loro percorso.
- Organizza e tiene corsi collettivi di autoaiuto per insegnare alle persone come risolvere da sole i piccoli problemi più ricorrenti.
- Partecipa ad iniziative sia in ambito pubblico sia privato organizzate con Zilgrei Italia e Zilgrei International.
- Partecipa a progetti di ricerca e di sanità pubblica e privata.
- ... e molto altro ...

TESSERAMENTO 2010

E' già aperta la campagna tesseramento per il rinnovo della tessera sociale per l'anno 2010. La quota per il rinnovo tessera è di 30 €, mentre per i nuovi iscritti è di 35€, compresi 5€ per la prima registrazione.

E' caldamente suggerita l'aggiunta di un ulteriore libero contributo per coprire le maggiori spese dovute al nuovo sito internet ed ai relativi servizi.

FATEVI SOCI! Saprete sempre quando e dove troverete aiuto per i vostri problemi di dolori posturali.



POSTA ELETTRONICA ZILGREITALIA

Nell'attività di introduzione di nuovi servizi sul sito: www.zilgreitalia.it, sono disponibili blog individuali. Per tutti soci in regola con le quote che lo vogliono, è disponibile anche la posta elettronica con formato: nome.cognome@zilgreitalia.it. Sono disponibili 100MB senza antispam; si può espandere la posta a 2GB e antispam con pochi euro annui.



ANMIC

(Associazione Nazionale Mutilati e Invalidi Civili)

Recentemente sono stati fatti incontri ai massimi livelli tra ANMIC e Zilgrei Italia dai quali è emersa la volontà di collaborare per impostare attività in comune. Sono previsti incontri per definire specifici protocolli di lavoro.



CORSI DI EFT I° LIVELLO 2010

(Emotional Freedom Techniques)

Metodo per liberarsi dalle emozioni negative. E' efficace come auto-trattamento ed è utilizzato da molti medici e psicologi. Costo 110 euro iva esclusa, acconto 50 euro. 10 gen. Livorno - 28 feb. Milano - 10 apr. Treviso www.eft-italia.it